

# MES DOCS : LE SOLEIL

## Le Soleil est notre étoile !

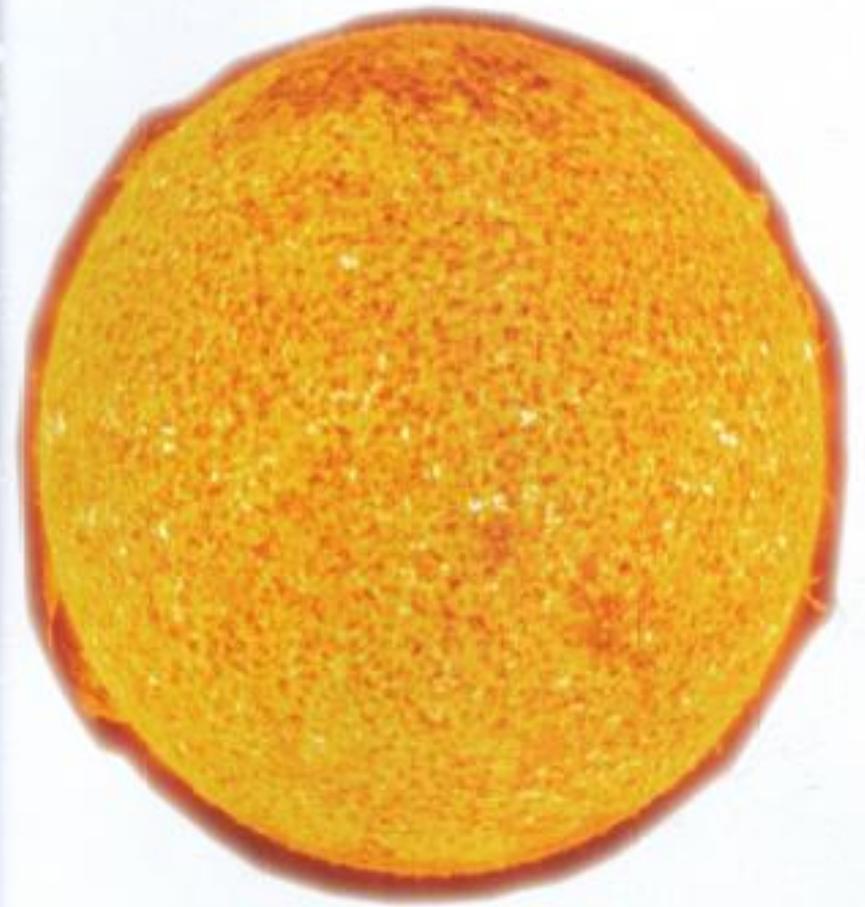
Le Soleil est une étoile comme les étoiles que tu peux voir la nuit. Si le Soleil paraît beaucoup plus gros c'est parce qu'il est beaucoup plus près de nous.

Le Soleil est la seule étoile capable de nous éclairer : c'est grâce à lui qu'il fait jour.

La nuit, quand le Soleil ne nous éclaire pas, le ciel est sombre, et nous pouvons voir les autres étoiles de la galaxie, très loin dans l'espace.



Une étoile est une énorme boule de gaz qui brûle.



Le Soleil est gigantesque par rapport à la Terre !

## Autour du Soleil

La Terre tourne autour du Soleil.  
C'est une planète. Sept autres planètes  
tournent également autour du Soleil.  
Le Soleil et ces planètes forment  
le système solaire.

La Terre met un an pour tourner autour  
du Soleil.



La Terre est à la bonne distance du Soleil. Elle peut profiter  
de sa chaleur et de sa lumière.

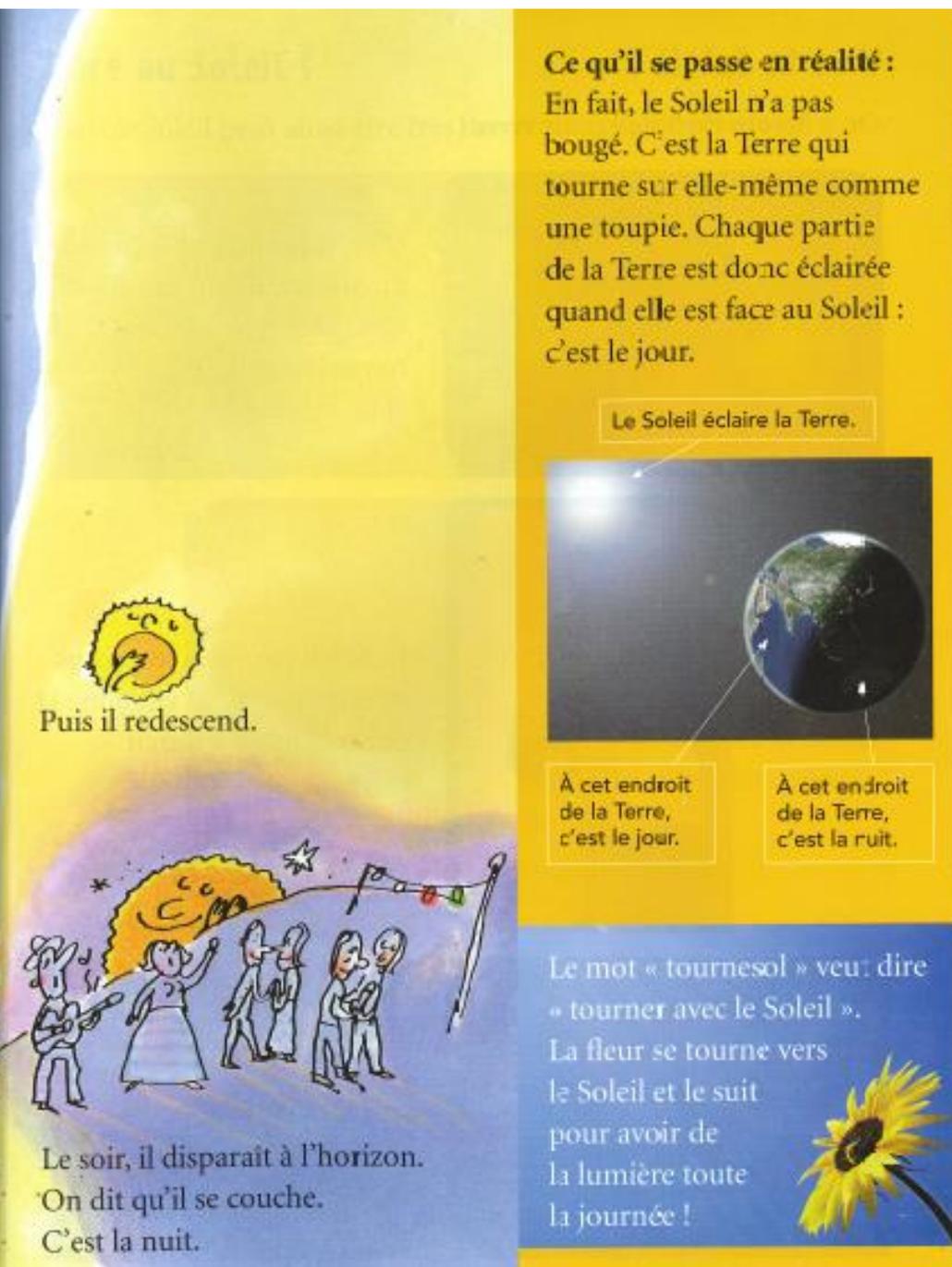
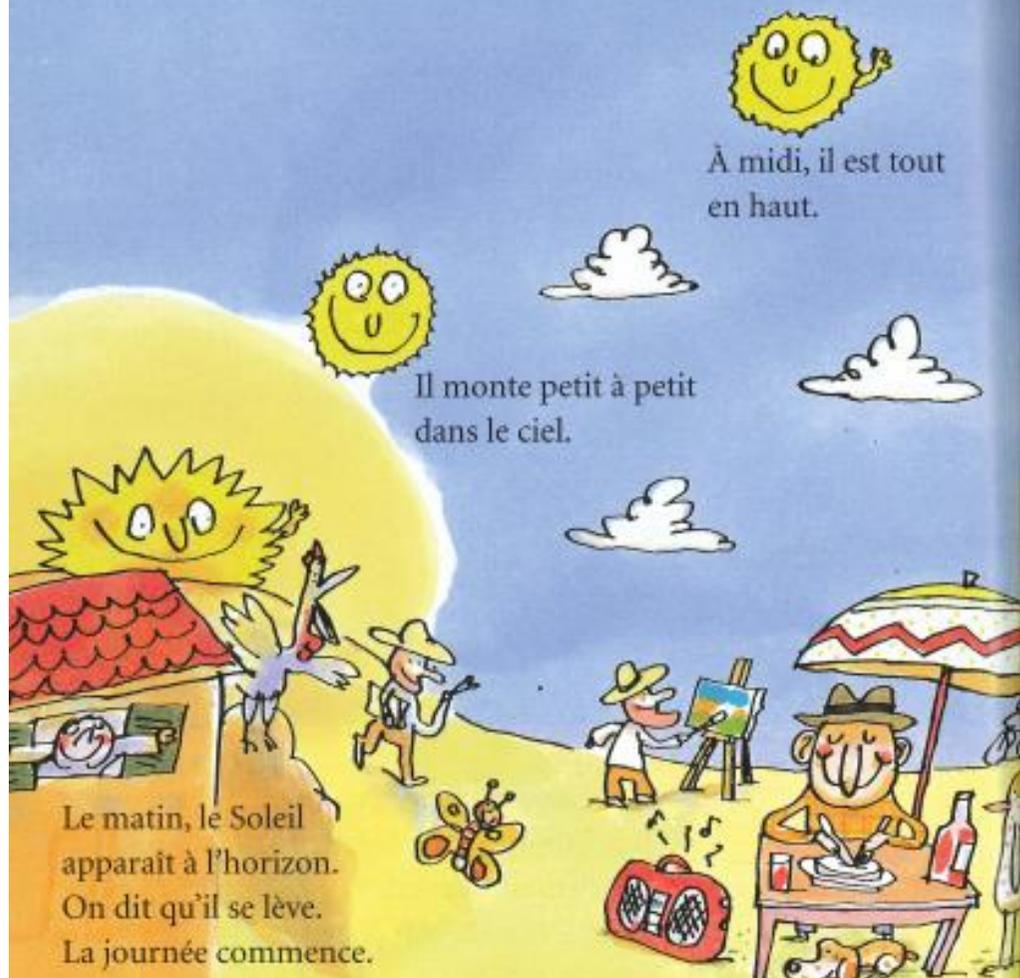
Ce n'est pas le cas des autres planètes. Sur Mercure, il fait très  
chaud car cette planète est très près du Soleil. Sur Neptune,  
il fait très froid car elle est très loin !



## Le Soleil joue à cache-cache !

Ce que l'on voit :

Pendant la journée, on a l'impression que le Soleil se déplace dans le ciel.



**Ce qu'il se passe en réalité :**  
En fait, le Soleil n'a pas bougé. C'est la Terre qui tourne sur elle-même comme une toupie. Chaque partie de la Terre est donc éclairée quand elle est face au Soleil : c'est le jour.

Le Soleil éclaire la Terre.



À cet endroit de la Terre, c'est le jour.

À cet endroit de la Terre, c'est la nuit.

Le mot « tournesol » veut dire « tourner avec le Soleil ». La fleur se tourne vers le Soleil et le suit pour avoir de la lumière toute la journée !

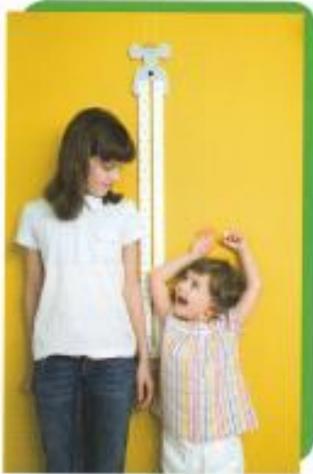


## Vive le Soleil !

On a besoin du Soleil pour vivre !



C'est la lumière et la chaleur du Soleil qui font pousser les arbres et les plantes, mûrir les fruits et les légumes !



Le Soleil permet à ton corps de fabriquer de la vitamine D qui aide tes os à durcir et à grandir.



Le Soleil permet de produire de l'électricité pour chauffer et éclairer des maisons.

## Gare au Soleil !

Mais le Soleil peut aussi être très dangereux pour notre santé.



Il peut brûler tes yeux. Ne regarde jamais le Soleil en face. Mets des lunettes de soleil quand la lumière est trop vive à la mer, ou à la montagne quand il y a de la neige.



Il peut brûler ta peau. Ne t'expose jamais trop longtemps au Soleil et protège-toi avec de la crème. Sinon, tu auras des coups de soleil...



La chaleur du Soleil te fait transpirer : tu perds l'eau dont ton corps a besoin. N'oublie pas de boire !

## Partie 1 : Le soleil est notre étoile !

Écris *vrai* ou *faux*.

Le Soleil est une étoile. \_\_\_\_\_

Le Soleil est plus petit que la Terre. \_\_\_\_\_

Seul le Soleil éclaire la Terre. \_\_\_\_\_

Écris les mots qui conviennent pour compléter les phrases.

*ciel • boule • bouteille • identiques  
très différentes • Soleil • solaire*

Le \_\_\_\_\_ est une étoile. C'est une énorme  
\_\_\_\_\_ de gaz. Huit planètes \_\_\_\_\_  
tournent autour de lui : elles forment le système \_\_\_\_\_

Réponds aux questions

Comment s'appelle un ensemble de milliards d'étoiles ?

\_\_\_\_\_

Grâce à quoi fait-il jour sur notre planète ?

\_\_\_\_\_

## Partie 2 : Autour du soleil

1. Entoure les planètes du système solaire.



2. Lis puis complète :

Je suis la planète la plus loin du soleil. ....

Je suis une planète qui a de grands anneaux autour de moi.  
.....

Je suis la planète sur laquelle tu vis. ....

Je suis la planète sur laquelle il fait le plus chaud. ....

Je suis formé du soleil et de huit planètes qui tournent  
autour de lui. ....

Je suis l'étoile la plus proche de la Terre. ....

### Partie 3 : Le soleil joue à cache-cache !

1. Écris chaque phrase au bon endroit.

- Le Soleil monte petit à petit dans le ciel.
- Le Soleil ne bouge pas.
- La Terre tourne sur elle-même.
- Le soir, le Soleil se couche.

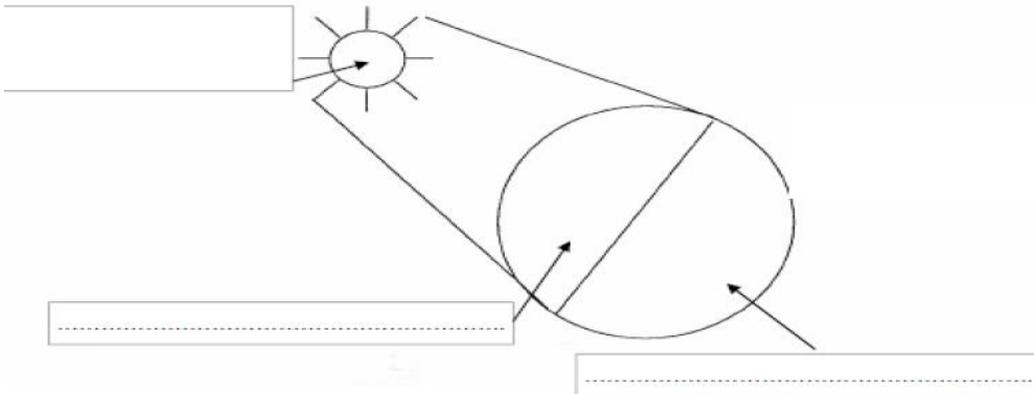


Ce que l'on voit : \_\_\_\_\_

Ce qu'il se passe en réalité : \_\_\_\_\_

Colorie en jaune le soleil et la partie de la Terre où il fait jour en

noir celle où il fait nuit puis complète : *jour - nuit - soleil*



### Partie 4 : Vive le soleil !... Gare au soleil !

2. Relie chaque phrase comme il convient.

- Le Soleil brûle la peau.
- Le Soleil fait pousser les plantes.
- Le Soleil aide ton corps à grandir.
- Ne t'expose jamais trop longtemps au Soleil !
- Gare au Soleil !
- Vive le Soleil !

3. Relie chaque phrase comme il convient.

- Un jour, on découvrira peut-être des habitants sur d'autres planètes.
- Aujourd'hui, on peut aller dans l'espace.
- Autrefois, on ne savait pas que les étoiles étaient des boules de gaz.
- En ce moment, des astronautes explorent l'espace.
- dans le passé
- dans le présent
- dans le futur

### Réponds aux questions

Quelles parties du corps faut-il protéger du soleil ?

Il faut \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_